



MAKROGOL - AZ ELSŐKÉNT AJÁNLOTT HATÓANYAG SZÉKREKEDÉS KEZELÉSRE

A Moxalole hatóanyaga a makrogol az egyetlen 1-es evidenciával (legerősebb bizonyíték) és „A” típusú (legerősebb) ajánlással rendelkező hatóanyag krónikus székrekedés kezelésére – derül ki a legrissebb, hashajtókkal végzett jelentős klinikai vizsgálatok szisztematikus (rendszerezett) értékelése alapján.¹ Az eredményeket az Amerikai Gasztroenterológiai Társaság Lapjában tették közzé. A makrogol elsőként ajánlott hatóanyag, köszönhetően a klinikai vizsgálatokban bizonyított hatékonyságának és kiváló mellékhatásprofiljának.

A makrogol tartalmú készítmények az ozmotikus hashajtók csoportjába tartoznak. A makrogol hatóanyag nem szívódik fel a vékonybélben, hanem továbbjut a vastagbélbe, ahol megkötí a vizet. A széklet folyadéktartalma és térfogata megnő a vastagbélben, ami serkenti a bélmozgást és megszünteti a székrekedést. A Moxalole a makrogol hatóanyagon kívül különböző sókat is tartalmaz, amelyek segítenek fenntartani a szervezet normál só- és vízháztartását.

A makrogol kevesebb mellékhatást okoz, emellett legalább annyira hatékony, mint a laktulóz vagy más hashajtók. A laktulóz 2-es evidenciával és „B” típusú ajánlással rendelkezik.

Krónikus székrekedés és a bizonyítékokon alapuló orvoslás

A bizonyítékokon alapuló orvoslás során a kezelőorvos a beteg kezelését a jelenlegi kutatási és klinikai tapasztalatokból származó legerősebb tudományos bizonyítékokra alapozva határozza meg. A klinikai vizsgálatok szisztematikus értékelése a bizonyítékokon alapuló orvoslás alapvető módszere...

Forrás: Eliasson M. Den systematiska översikten grundval i evidensbaserad medicin. Läkartidningen 2000;volym 97;nr 22:2726-2728.

Szisztematikus áttekintés – Ramkumar¹

A székrekedés kezelésének jelenlegi legátfogóbb szisztematikus értékelése, „A tradicionális orvoslás terápiáinak hatékonysága és biztonságossága krónikus székrekedés kezelésében” (“Efficacy and Safety of Traditional Medical Therapies for Chronic Constipation”) címen jelent meg. A tanulmány szerint a makrogol az elsőként ajánlott (az egyetlen I-es evidenciával (legerősebb bizonyíték) és „A” típusú ajánlással (legerősebb ajánlás) rendelkező) hatóanyag krónikus székrekedés kezelésére (lásd az alábbi besorolási táblázatot!).

A tanulmány az Amerikai Gasztroenterológiai Társaság lapjában jelent meg 2005-ben.

A következő táblázat összegzi a tanulmány legfontosabb következtetéseit, magyarázatokkal kiegészítve.

A bizonyítékokon alapuló orvoslás eredményeinek, az orvos klinikai tapasztalatának és a beteg egyéni tüneteinek együttes figyelembevétele biztos alapot nyújtanak a megfelelő kezelés kiválasztásához.

Hatóanyag	Ajánlás osztályozása	Bizonyítékok szintje
PEG (Makrogol)	A	1
Laktulóz	B	2
Biszakodil	C	3
Laktitol	B	2
Szenna	C	3
Psyllium	B	2

Bizonyítékok szintje

Jó (I-es szint) – jól tervezett és kivitelezett vizsgálatokból származó hasonló hatást mutató eredmények.

Közepes (II-es szint) – az eredmények hatékonyságot mutatnak, de a bizonyítékok ereje korlátozott az egyedi vizsgálatok száma, minősége vagy az ellentmondásos eredmények miatt.

Gyenge (III-as szint) – a bizonyíték nem kielégítő a vizsgálati terv és kivitelezés számának vagy erejének korlátoltsága miatt.

Az ajánlások osztályozása

A osztály – jó szintű bizonyítékkal alátámasztott a székrekedés kezelésének lehetőségei közül.

B osztály – mérsékelt szintű bizonyítékkal alátámasztott a székrekedés kezelésének lehetőségei közül.

C osztály – gyenge szintű bizonyítékkal alátámasztott a kezelési lehetőségek közül.

D osztály – mérsékelt szintű bizonyítékok az alkalmazása ellen.

E osztály – megfelelő bizonyítékok az alkalmazása ellen.

Makrogol és laktulóz összehasonlítása

A krónikus székrekedésben alkalmazott kezelések szisztematikus áttekintését ismertető legutóbbi Cochrane jelentésben a laktulóz és a makrogol hatékonyságát hasonlították össze. A metaanalízis alapján a makrogol minden lényeges székeléssel összefüggő szempont (pl a székelés gyakorisága, széklet formája, alhasi fájdalom enyhülése, egyéb készítmény használatának szükségessége) alapján kedvezőbbnek bizonyult, mint a laktulóz.. ezért a szerzők arra a következtetésre jutottak, hogy a makrogol használatát előnyben kell részesíteni a laktulózzal szemben.²

¹Ramkumar D et al. Efficacy and safety of traditional medical therapies for chronic constipation: Systematic review. Am J Gastroenterology 2005;100:936-971

²Lee-Robichaud H, Thomas K, Morgan J, Nelson RL. Lactulose versus Polyethylene Glycol for Chronic Constipation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 7.



PRÓBÁLJA KI A MOXALOLE-T!

A Moxalole recept nélkül kapható a patikákban!