

# A KRÓNIKUS SZÉKREKEDÉS DIAGNOSZTIKAI KRITÉRIUMAI (RÓMAI III)

E szerint orvosi értelemben csak akkor beszélünk székrekedésről, ha a megelőző fél évben legalább 3 hónapon át:

1. A következő tünetekből kettő vagy több fennállt:

- az esetek több mint egynegyedében erőlködni kell
- az esetek több mint negyedében kemény székletet ürít
- az esetek több mint negyedében elégtelen kiürülést érez
- az esetek több mint negyedében a széklet elakadását érzi a végbél valamely szakaszán
- az esetek több mint negyedében ujjal vagy kézzel kell segíteni a széklet távozását
- heti három alkalomnál kevesebbszer van spontán széklete

2. Hashajtók használata nélkül szinte soha nincsen laza széklete.

3. Az irritábilis bélszindróma feltélei nem teljesülnek.



## SZÉKREKEDÉSE VAN? TESZTELJE MAGÁT ITT!

Előfordul, hogy valakinek csak heti két-háromszor van széklete és mégis jól érzi magát. De sokan megkönnyebbülésre vágnak.